

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МДОУ
«ЦРР – Чесменский детский сад «Березка»
Зиновьева О.А..
Приказ № 49-А
От «31» августа 2023года

РЕЖИМ ДНЯ Холодный период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Гр.комп. вида
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, сам. деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.10	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.10 -8.45	8.25-8.50	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к НОД	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. (Физ-ра на воздухе)	9.30-11.30	9.40-11.40	10.00- 12.00	10.00-12.20 10.25-10.50 Четверг	10.50-12.20 11.00-11.30 среда
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.00 - 11.30 11.30-12.20	11.40-12.10 12.10-12.30	12.00-12.15 12.15-12.50	12.20 - 12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.50-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры игры	15.20-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник. Сам. деятельность, (старшие гр.), подгрупповые и инд. Коррекц. зан., двигательная активности	15.30-16.00	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.15	15.30-16.25
Непосредственно образовательная деятельность	По подгр. 16.00-16.30			Вторник, четверг 15.30-15.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.15-18.00	16.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующая МДОУ
 «ЦРР – Чесменский детский сад «Березка»
 Зиновьева О.А..
 Приказ № 49-А
 От «31» августа 2023года

РЕЖИМ ДНЯ
Теплый период

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.20 -8.50	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.00 – 11.30	8.50 – 11.15	9.00–11.35	9.10-12.15	8.55 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.30 -11.50	11.15-12.20	11.35-12.35	12.15 -12.35	12.15 -12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.35-15.00	12.35-15.05	12.35– 15.05
Подъем, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 –15.45	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00 –15.40	15.00 –15.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45- 18.00	15.46- 18.00	15.40-18.00	15.40- 18.00	15.40- 18.00